

Liebe Teilnehmende des Webinars zum Thema «Selbst- und Karrieremanagement»

Es hat uns sehr gefreut, dass Sie am 2. Webinar der Reihe «Fit 4 Future» zum Thema «Selbst- und Karrieremanagement» teilgenommen haben. Wir hoffen, dass Sie auch dieses Mal Aspekte und Themen mitnehmen konnten, die Sie dabei unterstützen und dazu ermutigen, Ihre Karriere in die Hand zu nehmen und Gestalterinnen und Gestalter Ihrer Zukunft zu werden.

Selbst- und Karrieremanagement ist ein fortlaufender Prozess, der nie abgeschlossen ist und auf Veränderungen Ihrer Situation und Umwelt reagiert bzw. diese mit einbezieht. Nutzen Sie die Werkzeuge und Methoden, die Sie kennengelernt haben, um Ihren Einflussbereich zu nutzen und auszuweiten.

Feedback

Viele von Ihnen haben das letzte Mal die Feedback Umfrage ausgefüllt und es hat uns einen guten Eindruck vermittelt, was Ihnen gefallen hat und was wir verbessern könnten – Vielen Dank dafür! Wir wären auch dieses Mal glücklich, wenn Sie an der anonymen Feedback Umfrage teilnehmen würden: <https://de.surveymonkey.com/r/TTKRZVM>

Das Ausfüllen der Umfrage dauert nur wenige Minuten und die Ergebnisse sind für uns Gold wert.

Weiterführende Informationen

Im Anhang senden wir Ihnen nochmals die Liste weiterer digitaler Kollaborationstools, die je nach Kontext für berufliche und private Zwecke nützlich sein könnten.

- Wir haben Ihnen ausserdem die Buchtipps aufgelistet, die wir zu Life Design genannt haben, die jeweils praktische Tipps und Übungen enthalten:
 - «Design Your Life» von Marius Kursawe und Robert Kötter
 - «Mach, was Du willst: Design Thinking fürs Leben» von Bill Burnett und Dave Evans
 - «Design the Life You Love» von Ayse Birsel
- Falls Sie sich für Life Design Workshops interessieren, können wir diese beiden Anbieter in der Schweiz empfehlen:
 - Life Design Lab, initiiert von der Universität St.Gallen: <https://www.lifedesignlab.ch/>
 - burnbaby: <https://burnbaby.ch/>
- Weitere Prinzipien nebst dem «Opfer-Gestalter-Prinzip» von Stephen Covey finden Sie in seinem Hauptwerk: «Die 7 Wege zu Effektivität: Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg».
- Googeln Sie ausserdem die Begriffe «Working Out Loud» und «Job Crafting» für weitere, ergänzende Methoden und Konzepte des Selbst- und Karrieremanagements. Oder lesen Sie mehr zum «Praktikum Arbeitswelt 4.0», das die Neustarter-Stiftung auf den Weg gebracht hat und damit langjährigen Mitarbeitenden aus etablierten Unternehmen ermöglicht, vier Wochen hinter die Kulissen eines Start-ups zu blicken: <https://neustarter.com/magazine/das-praktikum-arbeitswelt-4-0-geht-in-die-zweite-runde>
- Falls Sie weitere Inspiration für Ihr persönliches Life Design suchen, durchstöbern Sie doch den Riesen-Schatz an TED Talks zu Themen, die Sie interessieren. Man kann nach Themen und auch nach Sprache (englisch, deutsch...) filtern. Ein TED Talk zwischendurch wirkt sich, zumindest auf uns, immer erfrischend aus: <https://www.ted.com/talks>
- Abschliessend finden Sie im Anhang die Wortwolke Ihrer Traumberufe, die Sie mithilfe des Tools Mentimeter gemeinsam erstellt haben. Bewahren Sie das Bild als Erinnerung an Ihre ersten Schritte in der Life Design-Ideenfindung auf. Wir wünschen viel Spass beim Weitertüfteln und natürlich beim «Testing», das heisst z.B. bei den Gesprächen mit Menschen, die Ihren Traumberuf ausüben, beim Hospitieren oder was Ihnen sonst einfällt, um erste Schritte zu gehen – ob heute oder morgen. Und nicht vergessen, Sie können jederzeit an jede andere Stelle im Prozess zurückkehren.

Herzliche Grüsse, Bernadette Höller und Vanessa Zeilfelder